

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ д/с № 20
 _____ Е.Н. Вдовенко
 Приказ № _____
 от " ____ " _____ 20 ____ г.



РЕЖИМ ДНЯ
для детей группы раннего возраста № 1

<i>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</i>	<i>ВРЕМЯ В РЕЖИМЕ</i>
УТРЕННИЙ ПРИЕМ детей (осмотр, термометрия, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность).	7.00 - 8.00
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	8.00 - 8.05
Самостоятельная деятельность.	8.05 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ. Образовательные развивающие ситуации на игровой основе Перерыв между НОД 10 мин (двигательная разминка)	9.00 – 9.50
Самостоятельная, игровая деятельность	9.50 - 10.00
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10.00 - 10.10
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА (игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	10.10 - 11.40
ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ. ОБЕД	11.40 - 12.10
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Чтение с продолжением.	12.10 - 15.20
ДНЕВНОЙ СОН	12.20 - 15.20
Постепенный подъём. Оздоровительные, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику.	15.20 - 15.30
ПОЛДНИК	15.30 - 15.50
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	15.50 – 17.00
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА (игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	17.00 – 18.00
ПОДГОТОВКА К УЖИНУ, УЖИН	18.00 - 18.30
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ. ПРОГУЛКА (игры, общение, деятельность по интересам). Уход домой.	18.30 - 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ д/с № 20
 _____ Е.Н. Вдовенко
 Приказ № _____
 от " ____ " _____ 20 ____ г.



РЕЖИМ ДНЯ
для детей первой младшей группы № 2

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ В РЕЖИМЕ
УТРЕННИЙ ПРИЕМ детей (осмотр, термометрия, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность).	7.00 - 8.00
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	8.00 - 8.05
Самостоятельная деятельность.	8.05 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ. Образовательные развивающие ситуации на игровой основе Перерыв между НОД 10 мин (двигательная разминка)	9.00 – 9.50
Самостоятельная, игровая деятельность	9.50 - 10.00
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10.00 - 10.10
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА (игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	10.10 - 11.40
ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ. ОБЕД	11.40 - 12.10
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Чтение с продолжением.	12.10 - 15.20
ДНЕВНОЙ СОН	12.20 - 15.20
Постепенный подъём. Оздоровительные, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику.	15.20 - 15.30
ПОЛДНИК	15.30 - 15.50
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	15.50 – 17.00
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА (игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	17.00 – 18.00
ПОДГОТОВКА К УЖИНУ, УЖИН	18.00 - 18.30
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ. ПРОГУЛКА (игры, общение, деятельность по интересам). Уход домой.	18.30 - 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ д/с № 20
 _____ Е.Н. Вдовенко
 Приказ № _____
 от " ____ " _____ 20 ____ г.



РЕЖИМ ДНЯ
для детей второй младшей группы № 3

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ В РЕЖИМЕ
УТРЕННИЙ ПРИЕМ детей на свежем воздухе (осмотр, термометрия, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность).	7.00 - 8.00
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	8.00 - 8.05
Самостоятельная деятельность.	8.05 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ. Образовательные развивающие ситуации на игровой основе Перерыв между НОД 10 мин (двигательная разминка)	9.00 – 10.00
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10.00 - 10.10
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА (игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	10.10 - 12.00
ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ. ОБЕД	12.00 - 12.20
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Чтение с продолжением.	12.20 - 15.30
ДНЕВНОЙ СОН	12.30 - 15.00
Постепенный подъем. Оздоровительные, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику.	15.00 - 15.30
ПОЛДНИК	15.30 - 15.50
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.20
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА (игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	16.20 – 18.00
ПОДГОТОВКА К УЖИНУ, УЖИН	18.00 - 18.20
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ. ПРОГУЛКА (игры, общение, деятельность по интересам). Уход домой.	18.20 - 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 20

Е.Н. Вдовенко

Приказ № _____

от " ____ " _____ 20 ____ г.



РЕЖИМ ДНЯ
для детей средней группы № 4

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ В РЕЖИМЕ
УТРЕННИЙ ПРИЕМ детей на свежем воздухе (осмотр, термометрия, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность).	7.00 - 8.00
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	8.00 - 8.10
Самостоятельная деятельность.	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ. Образовательные развивающие ситуации на игровой основе Перерыв между НОД 10 мин (двигательная разминка)	9.00 – 10.30
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10.30 - 10.40
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА (игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	10.40 - 12.10
ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ. ОБЕД	12.10 - 12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Чтение с продолжением.	12.30 - 12.40
ДНЕВНОЙ СОН	12.40 - 15.10
Постепенный подъем. Оздоровительные, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику.	15.10 - 15.30
ПОЛДНИК	15.30 - 15.50
НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ. Образовательные ситуации. Кружки, самостоятельные игры, культурные практики, индивидуальное общение с детьми	15.50 – 17.00
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА (игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	17.00 – 18.00
ПОДГОТОВКА К УЖИНУ, УЖИН	18.00 - 18.20
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ. ПРОГУЛКА (игры, общение, деятельность по интересам). Уход домой.	18.20 - 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ д/с № 20
 _____ Е.Н. Вдовенко
 Приказ № _____
 от " ____ " _____ 20 ____ г.



РЕЖИМ ДНЯ
для детей старшей/подготовительной группы № 5

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ В РЕЖИМЕ
УТРЕННИЙ ПРИЕМ детей на свежем воздухе (осмотр, термометрия, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность).	7.00 - 8.00
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	8.00 - 8.10
Самостоятельная деятельность.	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ. Образовательные развивающие ситуации на игровой основе Перерыв между НОД 10 мин (двигательная разминка)	9.00 – 10.30
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10.30 - 10.40
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА (игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	10.40 - 12.20
ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ. ОБЕД	12.20 - 12.40
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Чтение с продолжением.	12.40 - 12.50
ДНЕВНОЙ СОН	12.50 - 15.20
Постепенный подъем. Оздоровительные, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику.	15.20 - 15.30
ПОЛДНИК	15.30 - 15.50
НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ. Образовательные ситуации. Кружки, самостоятельные игры, культурные практики, индивидуальное общение с детьми	15.50 – 17.10
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА (игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	17.10 – 18.10
ПОДГОТОВКА К УЖИНУ, УЖИН	18.10 - 18.30
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ. ПРОГУЛКА (игры, общение, деятельность по интересам). Уход домой.	18.30 - 19.00