



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с № 20
Е.Н. Вдовенко
Приказ № 82 от 30.05.2025 г.
г. Белгорода

РЕЖИМ ДНЯ

в 1-ой младшей группе № 1 на теплый период времени

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей , утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме	9.30-11.30
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей,	16.00-17.30
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	17.30-18.00
Ужин	18.00-18.30
Игры, вечерняя прогулка, уход домой.	18.30-19.00



РЕЖИМ ДНЯ

во 2-ой младшей группе № 2 на теплый период времени

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей , утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.20
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме	9.20-11.40
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.40-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей,	16.00-17.30
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	17.30-18.00
Ужин	18.00-18.30
Игры, вечерняя прогулка, уход домой.	18.30-19.00



РЕЖИМ ДНЯ в средней группе № 3 на теплый период времени

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей , утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.15
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме	9.15-12.00
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.45-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей,	16.00-17.40
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	17.40-18.00
Ужин	18.00-18.30
Игры, вечерняя прогулка, уход домой.	18.30-19.00



РЕЖИМ ДНЯ в старшей группе № 4 на теплый период времени

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей , утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.15
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме	9.15-12.00
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.50-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей,	16.00-17.40
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	17.50-18.00
Ужин	18.00-18.30
Игры, вечерняя прогулка, уход домой.	18.30-19.00



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с № 20
Е.Н. Вдовенко
Приказ №82 от 30.08.2025 г.
г. Белгорода

РЕЖИМ ДНЯ

в подготовительной к школе группе № 5 на теплый период времени

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей , утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.10
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме	9.10-12.00
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей,	16.00-17.50
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	17.50-18.00
Ужин	18.00-18.30
Игры, вечерняя прогулка, уход домой.	18.30-19.00